

تمام اندیشه های خود را به خداوند واگذارید او برای شما فکر میکند .

اول پطرس باب ۵ آیه ۷

به قلم : کنت هیگن
واعظ معروف آمریکایی

کنت هیگن کشیش و مبشر معروف آمریکایی بوده است . برنامه رادیویی او به نام (ایمان) در تمام نقاط آمریکا و ۸۰ کشور خارج از آمریکا پخش میشده است . او مؤسس مدرسه کتاب مقدس (ریهما) میباشد و مؤلف کتابهای بسیاری میباشد که به چندین زبان ترجمه گردیده است

خواب گیر بودم و قسمتی از بدنم فلج بود و قلبم به صورت طبیعی و عادی کار نمیکرد .
روز شنبه ۲۲ آپریل ۱۹۳۳ عیسی مسیح را به قلبم دعوت کردم و از او خواستم که گناهان مرا
بخشد و زندگی جدیدی به من بدهد . فردای آنروز قلباً عوض گردیدم و تولد تازه روحانی یافتم و
از خانواده ام خواهش کردم که به من یک جلد کتاب مقدس بدهند . حال بعد از تولد تازه روحانی
میتوانستم کتاب مقدس را بفهمم و همه کلمات آن برایم قابل فهم و زنده بود .
چون دکترها به من گفته بودند که در حملات قلبی که در روز به من دست میداد ، امکان دارد بمیرم ،
پس فکر کردم که بهتر است که از عهد جدید (انجیل) شروع به خواندن نمایم ، از آنجا که فرصت
زیادی برای زندگی کردن در این دنیا نداشتم . قبل از اینکه کتاب انجیل را شروع به خواندن نمایم ،
اینطور دعا کردم : ای خداوند ، امروز این قول را به تو میدهم که هیچوقت راجع به هر آنچه تو در
این کتاب گفته ای شک نکنم و به مجرد خواندن و فهمیدن آن ، تمام آنچه را که فهمیدم را انجام
دهم .

پس کتاب را باز کردم و شروع به خواندن کردم ، تا رسیدم به انجیل متی باب ۶ آیه ۲۵ تا ۳۴ که
عیسی مسیح اینطور فرموده است

۲۵ بنابراین به شما میگویم برای زندگی خود نگران نباشید که چه بخورید و یا چه بپوشید و نه برای بدن خود که چه بپوشید، زیرا زندگی از غذا و بدن از لباس مهمتر است .

۲۶ به پرندگان نگاه کنید آنها نه میکارند ، نه درو میکنند و نه در انبارها ذخیره میکنند ولی پدر آسمانی شما روزی آنها را میدهد . ۲۷ کدام یک از شما میتواند با نگرانی ساعتی به عمر خود بیفزائید ؟ ۲۸ چرا برای لباس نگران هستید ؟ به سوسنهای صحرا نگاه کنید و ببینید چگونه نمو میکنند ، آنها نه زحمت میکشند و نه می ریسند . ۲۹ ولی بدانید که حتی سلیمان هم با آن همه حشمت و جلال مثل یکی از آنها آراسته نشد ۳۰ پس اگر خدا علف صحرا را که امروز هست و فردا به تنور ریخته میشود اینطور میآراید آیا شما را ، ای کم ایمانان ، به مراتب بهتر خواهد پوشانید . ۳۱ پس نگران نباشید و نگوئید چه بخوریم ؟ چه بنوشیم ؟ و یا چه بپوشیم ؟ ۳۲ تمام ملل جهان برای بدست آوردن این چیزها تلاش میکنند ، اما پدر آسمانی شما میداند که شما به همه این چیزها احتیاج دارید . شما قبل از هر چیز برای بدست آوردن پادشاهی خدا و انجام خواسته های او بکوشید ، آنوقت همه این چیزها نیز به شما داده خواهد شد . ۳۴ پس نگران فردا نباشید ، نگرانی فردا برای فردا است و بدی امروز برای امروز کافی است .

در حاشیه کتاب نوشته شده بود ، به رساله فیلیپیان باب ۴ آیه ۶ رجوع فرمایید . پس آنرا باز کردم ، چنین نوشته شده بود . . .

از هیچ چیز نگران نباشید ، بلکه همیشه در هر مورد با دعا و مناجات و سپاسگزاری تقاضاهای خود را در پیشگاه خدا ابراز نمایید .

در کنار این آیه نوشته شده بود ، به رساله اول پطرس باب ۵ آیه ۷ رجوع فرمایید . آنرا باز کردم چنین نوشته شده بود . . .

بار تمام نگرانی های خود را به دوش او بگذارید زیرا او همیشه در فکر شما است .

من قبل از اینکه کتاب انجیل را بخوانم با خدا عهد کرده بودم ، که هر آنچه در این کتاب گفته است را انجام دهم ، و حال او از من میخواست که برای هیچ چیز نگران نباشم . اصلاً من با نگرانی بزرگ شده بودم و دکترها به من گفته بودند که هر لحظه ممکن است از حمله قلبی بمیرم . . . و از کودکی تا الان که ۱۵ سال داشتم نگرانی با من بوده است . . . مادر و مادر بزرگم سر دسته 'نگرانها' بوده اند و من از آنها یاد گرفته بودم . در این آیات راجع به فردا صحبت میکرد که نگران فردا نباشید ولی هیچوقت من فکر فردا را نمیتوانستم بکنم ، و همیشه فکر میکردم امروز بمیرم و فردایی در کار نباشد . ولی نتوانستم طبق کتاب انجیل انجام دهم و نگران نباشم . پس از انجیل متی باب ۶

رد شدم و صفحات بعدی را خواندم . ولی هر چه به جلو میرفتم دیگر از خواندن کتاب مقدس برکت نمی گرفتم و از خودم پرسیدم چرا ؟ چه چیزی را انجام نداده ام و یا نادیده گرفته ام ؟ و بعد شروی به دعا کردن نمودم و آیات انجیل متی باب ۶ به یادم

آمد بنا براین به شما میگویم ، برای زندگی خود نگران نباشید .
به یادم آمد که به خدا قول داده بودم که کلمات این کتاب را انجام دهم . . ولی من نگران بودم و آنچه او از من خواسته بود را عمل نکرده بودم . پس به خداوند گفتم ' همه میتوانند طبق انجیل متی باب ۶ زندگی کنند ، ولی شرایط من و مشکلات من با همه فرق میکند ، من نمیتوانم بدون نگرانی زندگی کنم .

اگر شما کتاب مقدس را میخوانید و آنرا انجام نمی دهید ، بی فایده است و از آن برکت و بهره نخواهید گرفت . و ما همیشه میدانیم که از کجا افتاده ایم و اگر کسی بگوید که نمیدانم ، دروغ گفته است و اول باید از آن دروغ توبه کند . و من نیز میدانستم کدام قسمت کلام عیسی مسیح را انجام نداده ام . انجیل متی باب ۶ آیه ۲۵ . .

بنا براین به شما میگویم که برای زندگی خود نگران نباشید.
تا روز ۴ جولای ۱۹۳۳ با خود جنگ و کشمکش داشتم و آنروز خیلی گریه کردم و به خداوند گفتم که تو میبینی که من در حال مرگ هستم و میکویی که *نگران نباشید* . ولی خدا به من گوش نمیداد و از من میخواست که *نگران نباشم* .

زیرا گناه نگرانی بزرگتر از اعتیاد به مواد مخدر است. دکترها گفته اند افرادی که به بیماری نگرانی مبتلا شده اند در بیمارستانها و آسایشگاهها جان داده اند .

نگرانی تمام بدن را ضایع میکند ولی سیکار نصف بان را از بین میبرد . و خدا دلش نمیخواهد که ما به هیچ عادتی بسته شویم . اسیر نگرانی بدتر از اسیر مواد مخدر شدن است .
پس دوباره انجیل متی باب ۶ را خواندم و به خداوند گفتم که
من امروز از گناه نگرانی توبه میکنم . مرا ببخش و قول میدهم که از امروز برای هیچ چیز نگران نباشم .

و شروع کردم به تمرین کردن آن . قبل از اینکه از گناه نگرانی توبه کنم ، هر روز سه تا چهار بار حملات قلبی به من میشد و ضربان قلبم می ایستاد و فکر میکردم که دیگر تمام شد و آنقدر به دسته های تختخواب فشار می آوردم که نمیرم که تمام رنگهای آن ریخته بود ولی در ۴ جولای ۱۹۳۳ که از گناه نگرانی توبه کردم ، دوباره حمله قلبی در آنروز به من شد ولی اینبار خودم را در

دست خداوند گذاشتم و گفتم : ای خداوند دیگر نمی ترسم چون میدانم که به کجا میروم اگر بمیرم .

از آنروز به بعد از اسارت ترس و نگرانی آزاد شدم و دیگر ترس و نگرانی به سراغ من نیامد .
و سلامتی عیسی مسیح مرا فرو گرفت و آن آرامشی که میخواستم بدست آوردم .
حملات قلبی الان هم که مرد مسنی هستم به سراغ من می آیند ولی دیگر نمی توانند مرا
بترسانند ، چون من تمام نگرانی های خود را به خداوند واگذار کرده ام و از ۴ جولای
۱۹۳۳ طبق انجیل متی باب ۶ آیه ۲۵ تا ۳۴ رفتار کرده ام .

دوست عزیز

آیا تو هم از نگرانی رنج میبری ؟ آیا مایل هستی که از آن آزاد گردی و امشب راحت
بتوانی بخوابی ؟
آیا حاضر هستی که هر آنچه باعث نگرانی تو گردیده به دست عیسی مسیح بسپاری
تا او آنرا برای تو انجام دهد ؟ پس این دعا را تکرار نما

ای عیسی مسیح

من گناهکار هستم ، گناهان مرا ببخش ، ایمان دارم که خون پاکت را برای آمرزش
گناهان من و تمام جهان ریختی و روز سوم از مردگان زنده شدی .
به قلب من بیا . . و زندگی جدید و تولد تازه روحانی به من بده تا کلام ترا درک کنم .
اکنون نگرانی خود را در مورد به تو میگویم و آنرا به تو می سپارم و
دیگر فکرت را نمی کنم و میدانم که تو آنرا حل می کنی .
و تمام تقاضای خود را در نام عیسی مسیح میطلبم آمین .

دوست عزیز

اگر احتیاج به دعا دارید ، و برای دریافت یک جلد کتاب مقدس (تورات و انجیل) و
فیلم زندگی عیسی مسیح و کتاب مقدس گویا که بر روی سی دی است و کتابهای
مسیحی و سی دی و نوارهای رشد روحانی به زبان فارسی که رایگان به هر نقطه
جهان تقدیم میگردد ، با آدرس زیر تماس بگیرید :

Holy spirit Ministry
P.O.BOX 64366,

LosAngeles, CA. 90064 , U.S.A
Website: HolySpiritMinistry.org
Email: HolySpiritMinistry1@yahoo.com